

## Ein Stück Himmel

Mein erster Blick am Morgen:  
der Himmel, die Sonne, die Wolken,  
der Regen, vielleicht.

Die Hand rausstrecken:  
Ist es trocken und warm genug,  
auf dem Balkon zu sitzen?

Zwischen Teigkneten und Brötchen backen:  
Schäfchenwolken grasen am Himmel.  
Sonnenbaden im Liegestuhl.

Zeit im Auge behalten, die ich so gerne verliere:  
in der Wärme, in den Düften, zwischen meinen Blumen.  
Es ist ganz still - wie im Himmel!

Vergessend in den Frieden gleiten,  
in den Atem in mir, dem Pochen meines Herzens.  
So wird es einst im Himmel sein!?

Die Brötchen sind nur ein bisschen verbrannt.

*Annegrete Feckler*

---

## Nimm die Sonne

So sage ich: Nimm die Sonne!  
Ich liebe das Leben und entscheide mich,  
die Sonne zu nehmen.  
Es ist so schön, alles im Sonnenlicht zu sehen.

So sage ich: Nimm die Sonne  
und freu dich des Lebens!  
Ist es nicht herrlich, die Sonne zu nehmen  
und sich daran zu erfreuen.  
Lass alles im Licht der Sonne erstrahlen  
und dich die Wunder des Lebens erfreuen.  
Freu dich an den hellen Stunden des Lebens.  
Damit die dunklen Stunden nicht gar so schlimm sind.

*Konrad Folkmann*

---

## Himmelwärts

Es gibt Tage  
an denen ich mich mit der Erinnerung plage  
ich möchte meine Power leben  
doch bleibe ich an meinem Schmerz kleben

Es gibt Tage  
an denen will das Glück mich buchen und  
ich teile mit meinen Freunden Erdbeerkuchen

Es gibt Tage  
die liebe ich so sehr  
an denen fällt das Leben nicht schwer

Die Phantasie bekommt Flügel  
Himmelwärts  
wie die Schwalben wispern  
so kann die Glückseligkeit knistern

Andrea Schumacher  
Es gibt Tage  
die sind da wie die Sonne  
die blühen wie unsere Frühlingsblumen,  
da sehe ich die Lilien auf dem Felde,  
da geht das Alltagsleben aufwärts wie auf einer Treppe.

*Paul Kehren*

---

## Der innerste Raum

Im tiefsten und innersten Raum ist die Seele.  
Verborgen der lauten und hastigen Welt.  
Geschützt wie eine Perle in der Auster,  
wartet sie darauf, geweckt zu werden.  
aus ihrer geheimnisvollen Ruhe.

Unter ganz bestimmten Bedingungen,  
zum richtigen Zeitpunkt  
und durch einen auslösenden Impuls,  
wird lebendig  
was längst schon in der Seele war  
und darauf gewartet hat  
an das helle Tageslicht und  
in das bunte Leben zu kommen.

Es sind stets die glücklichsten Momente,  
wenn nach einem verborgenen und ewigen Plan  
etwas Neues und Einmaliges  
zum Leben erwacht.

*Elisabeth Masuhr*

---

#### Seelenlied

Nimm die Sonne  
Geh mit ihr weiter  
Sie zeigt dir den Weg  
welcher voller Wunder ist  
Vertraue  
Lasse los  
Der Seelenvogel singt leise  
Stimme ein in seinen Gesang  
Mal traurig, mal heiter  
Doch vergiss nie die Sonne  
denn was wäre das Universum  
ohne sie  
Die Wolken tragen die Zweifel  
Sie verlieren sich in der Weite  
Langsam trocknen die Tränen  
Der Wind in deinem Rücken begleitet dich  
in das Heute  
Deine Gedanken ruhen sich aus  
Die quälenden Gefühle  
tauchen ab ins Meer der Versöhnung  
um dich dann mit neuer Kraft zu begrüßen  
Sanftmütiger nun  
werden sie dich niemals mehr quälen.  
Und die Sonne spiegelt sich im Wasser  
Und der Seelenvogel singt

Mareike Rautenbach

---

#### Himmel

über uns  
Weite ins Licht  
zurück in ein Zuhause  
Heimat



Heimat

lebenslange Sehnsucht

viele Wege gehen

suchen, finden, neu aufbrechen

unterwegs

unterwegs

im Labyrinth

Begegnung als Lichtpunkt

geborgen in „Dir“

Ja sagen

Ja sagen

zu mir

ist so kostbar

DU liebst mich ja

dankbar

*Gemeinschaftsgedicht*

---

