

## **Schritte zur Mitte** | Wach auf, meine Seele! // Wacht auf, Harfe und Saitenspiel! // Ich will das Morgenrot wecken. || *Psalm 57*

weiterlesen

Meditative Kreistänze führen uns im Schreiten und Bewegen zu der mal ruhigen und mal beschwingten Musik in unsere innere Mitte. Die Teilnehmenden erfahren hier immer wieder die Freude an der Bewegung sowie Vertrauen und Getragensein, Aufatmen und innere Ruhe.

In diesem Jahr werden uns Worte aus dem Buch der Psalmen in unseren Schritten inspirieren. Diesen Zyklus mussten wir im vergangenen Jahr unterbrechen. Wir wollen ihn nun wieder aufnehmen. Unter den Corona-Bedingungen müssen wir uns evtl. mit Baumwollhandschuhen bewegen. Die Handschuhe werden zur Verfügung gestellt.

Beim ersten Abend wird eine kleine Einführung in Wesen und Herkunft des Meditativen Tanzens gegeben. Die Teilnahme verlangt keine Vorerfahrungen. Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind immer wieder herzlich willkommen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, leichte Schuhe

---

*Manfred Becker-Irmen*

Anmeldung für das 1. Halbjahr ab Januar

Anmeldung für das 2. Halbjahr ab Mai

---

*Foto: © Quelle Malkurs · Seelsorgge & Begegnung*

Datum | Zeit

08.07.2021 | 19:00 - 21:00 Uhr

Suchbegriffe - [Aufatmen](#), [Bewegen](#), [Getragensein](#), [Gruppe](#), [innere Mitte](#), [innere Ruhe](#), [Meditative Kreistänze](#)

Adresse

Loreleystraße 7

50677 Köln

Deutschland

Ort

[Seelsorge & Begegnung | Paulushaus](#)



---

[← zurück zur Übersicht](#)

---

Diesen Termin in Ihren Kalender übernehmen

In Ihren APPLE Kalender übernehmen →

[iCal](#)

In Ihren GOOGLE Kalender übernehmen ↓

